



El Club de Tennis de  
**Castellbisbal**  
és una entitat des de  
la qual volem impulsar  
els valors del tennis.

L'Escola del club Tennis Castellbisbal, proposa tots els nivells necessaris perquè l'alumnat interessat en el tennis pugui assolir les seves expectatives, volem millorar el seu nivell de joc, la seva competitivitat, ensenyar-los a com guanyar però també a saber perdre. Creiem fermament que hi ha certs valors que han d'anar per davant de l'èxit esportiu.

#### L'escola del club:

- A les diferents categories de l'escola (nens/nenes, joves i adults) volem ensenyar els valors formatius d'aquest esport i que els alumnes gaudeixin de la seva pràctica.
- Com a novetat, ens plantegem com a repte augmentar l'aposta per els grups de competició dins l'escola a les categories de nens i joves.

#### Activitats esportives i ambient social

de club, que permetin compartir aquesta afició i fites aconseguides amb la resta de socis del club.

#### Equips de competició d'adults

on hem assolit un nivell molt alt amb l'equip Absolut i +40.

## Beneficis del tennis

- Fomenta l'esportivitat i la competitivitat
- Desenvolupa la fortalesa i el control mental.
- Ajuda a millorar el rendiment escolar i/o laboral
- Afavoreix a guanyar velocitat, agilitat i flexibilitat
- Millora la socialització i s'aprèn a treballar amb equip
- Desenvolupa la disciplina i millora la concentració
- Augmenta la capacitat aeròbica
- Enforteix la musculatura
- Fomenta la motivació i capacitat de superació.
- Bon ambient a classe i en les competicions

## Adreça

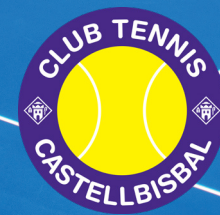
Carrer Esports s/n  
08755 Castellbisbal  
email: [info@escueladeteniscastellbisbal.com](mailto:info@escueladeteniscastellbisbal.com)  
Tel. 696 868 387

# T'agrada jugar a TENNIS?

Vine a jugar i aprendre  
a la nostra escola

**Mini tennis**  
**Iniciació**

**Perfeccionament**  
**Classes particulars**



AJUNTAMENT  
DE CASTELLBISBAL



## Mini tennis/Baby tennis

Són tots aquells nens/es de 4 a 7 anys que volen iniciar-se en l'esport de raqueta. Les sessions són de 60 minuts on es treballa principalment la coordinació, psicomotricitat i els cops bàsics d'una manera lúdica i divertida mitjançant circuits...

Aquests alumnes juguen en pista reduïda i pilotes adaptades per la seva edat

Les classes es componen de 4 a 10 alumnes.

\*Mínim 4 alumnes per obrir grup

### PREUS, DIES I HORARI

1 dia setmanal dilluns o dimecres 17'00-18'00

39€/mes abonats club- 44€/mes no abonats

2 dies setmanals dilluns i dimecres 17'00-18'00

58€/mes abonats club - 63€/mes no abonats

## Iniciació

Són tots aquells nens/es de 8 a 11 anys que volen iniciar-se en el tennis i aprendre els cops bàsics i les normes bàsiques del tennis mitjançant exercicis i jocs. Aquests alumnes juguen en pista reduïda i pilotes adaptades per la seva edat.

Són sessions de 60 minuts

Les classes es componen de 4 a 8 alumnes.

\*Mínim 4 alumnes per obrir grup

### PREUS, DIES I HORARI

1 dia setmanal dilluns o dimecres 18'00-19'00

39€/mes abonats club - 44€/mes no abonats

2 dies setmanals dilluns i dimecres 18'00-19'00

58€/mes abonats club - 63€/mes no abonats

## Perfeccionament

Són tots aquells jugadors/es de 8 a 14 anys que volen perfeccionar el seu joc i aprendre a competir d'una manera exigent i divertida.

Les sessions són de 90 minuts

Les classes es componen entre 6 i 8 alumnes.

\*Mínim 3 alumnes per obrir grup

### PREUS, DIES I HORARI

1 dia setmanal dilluns o dimecres 19'00-20'30

65€/mes abonats club - 70€/mes no abonats

2 dies setmanals

Dilluns i dimecres \*opció de 15'30-17'00

85€/mes abonats club- 90€/mes no abonats

## Joves

Són tots aquells nois/es de 14 a 18 anys que volen iniciar-se, perfeccionar el món del tennis.

Són sessions de 90 minuts.

\*Mínim 3 alumnes per obrir grup

### PREUS, DIES I HORARI

1 dia setmanal dilluns o dimecres 16'00-17'00

70€/mes abonats club- 75€/mes no abonats

2 dies setmanals

Dilluns i dimecres \*opció de 19'00 a 20'30

120€/mes abonats club- 125€/mes no abonats

## Adults

Són totes aquelles persones que volen iniciar-se o perfeccionar el seu joc.

Grup fins a 4 persones dividits per nivells.

Són sessions de 60 minuts.

\*Mínim 2 alumnes per obrir grup

### PREUS, DIES I HORARI

1 dia setmanal

Dilluns o dimecres 20'30-21'30 ó 21'00-22'00

65€/mes abonats club - 70€/mes no abonats

2 dies setmanals

Dilluns i dimecres \*Opció de 20'30 a 21'30

110€/mes abonats club - 120€/mes no abonats

## Classes particulars

És per a totes aquelles persones a partir de 14 anys que volen aprendre o perfeccionar el seu joc d'una manera individualitzada.

Hores a convenir

PREU: 35€/sessió abonats

40€/sessió no abonats

Cuota anual soci  
Club Tennis Castellbisbal

PREU: 27€

